

"Menschen geben immer den Umständen die Schuld an ihrer Situation. Ich glaube nicht an Umstände. Die Menschen, die es in dieser Welt zu etwas bringen, sind die, die Aufstehen und nach den richtigen Umständen suchen. Und, falls sie sie nicht finden, selbst herstellen."

George Bernard Shaw

Wenn du dich nicht selbst liebst, wer soll dich dann lieben? Wenn du nicht selbst fröhlich bist, wer könnte dich aufheitern?

„Wenn wir einen Menschen glücklicher und heiterer machen können, so sollten wir es in jedem Fall tun, mag er uns darum bitten oder nicht“.

(Hermann Hesse)